

8 B MICH \$ I BOMHMF F

6 - Week Walking Competition

Begins: Monday, March U I
 Ends: Sunday, " Q S WM

PERSONAL STEP LOG		WEEK 1					ö l î r l
FMP&C Staff-no access to AMOS? W Z % } Œ š Á l o Ç • š % • š } • μ % Œ Ä] • } Œ X	D K E z						
^ š % Z % } Œ š] v P] Œ	d h ^ z						
í X Z % } Œ š weekly stepson } Œ Œ • % } v] v P D } v Ç	t E ^ z						
î X v š Œ • š % •] v š Z • š % at Z š š % • W l l u } • X u } Œ Ä]	d , h Z ^ z						
š % •	& Z / z						
^ o š š Z % % Œ } % Œ] š	^ d h Z z						
Ç } μ Œ • š % • U v l % •	^ h E z						

